11　月　のプログラム休講

■ 11月6日（金）
　　13：30～13：45　青竹
　　13：45～14：00　トレーニング
■ 11月7日（土）
　　17：00～17：45　太極舞
■ 11月21日（土）
　　17：00～17：45　太極舞
■ 11月23日（月）祝日
　　全レッスン