スポーツクラブ ENJOY SWIMMING & FITNESS

夢かなえる私の街の健康ステーション



成人会員

入会金・会員登録諸費用

0円

月会費 11月・12月・1月まとめて

10,000[税込]円

冷え対策に

冬の転倒予防に

冬のカラダ作りは、今のうちに！

特別入会キャンペーン

期間 2026年11/1(日)～11/28(土)

本格的に寒くなる前に、
エンジョイで楽しく運動しませんか。

体力・免疫力づくりに

お友だちと一緒に頑張る経験に



キッズスイミングスクール会員

入会金
会員登録諸費用 **0円**

月会費 11月・12月・1月まとめて

10,000[税込]円

指定用品3点
(バック・水着・帽子)まとめて

5,000[税込]円

※月途中でご入会の場合、初月会費は週割り料金となります。※月途中でのご入会の場合、週割料金+1か月分会費をいただきます。
※ご入会から4ヶ月未満で退会される場合は、解約金5,500円(税込)を別途頂戴いたします。※キャンペーン適用は新規入会の方または解約後6ヶ月以上経過した方が対象となります。(ENJOY他店舗含む)

選べる会員種別

あなたの生活に合わせたプランをお選びいただけます。



フルタイム会員

いつでも何回でも！すべての施設をご利用いただけるおすすめプラン！

[月・水～土] 10:00～21:00
[　日　] 10:00～17:00

サウナ / ジムエリア / プール / スタジオ

月会費 **9,680[税込]円**

デイタイム会員

日中のみご利用いただきたい方！



月会費 **8,580[税込]円**

[月・水～土] 10:00～18:00
[　日　] 10:00～17:00

サウナ / ジムエリア / プール / スタジオ

ナイトタイム会員

仕事終わりに通いたい方！



月会費 **8,580[税込]円**

[月・水～土] 18:00～21:00

サウナ / ジムエリア / プール / スタジオ

学生会員

学生さん限定の特別プラン！

月会費 **6,380[税込]円**

[月・水～土] 10:00～21:00
[　日　] 10:00～17:00

60歳以上の方限定

シニア応援割

会員価格から **550円OFF**

ご家族と一緒でお得に

家族会員制度

会員価格から **550円OFF**

その他の会員種別はこちらからチェック！

※時間帯やご利用条件に制限があるプランでも、時間帯外のご利用や回数超過などの場合に都度利用料を別途ご入金いただければ施設のご利用が可能です。
※シニアの方は、60歳以上を証明できるものをご提示ください。※学生の方は入会時に学生証をご提示ください。

全施設ご利用OK

サウナ / プール / ジムエリア / スタジオ

1日見学・体験 無料

ご入会前に施設やレッスンを実際にご覧いただけます。
まずは、お近くのエンジョイへお問い合わせ・ご来館ください。

受付時間	
月・水～土曜	日曜
10:00～21:00	10:00～17:00

1日見学・体験の事前予約はこちらから

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会
令和7年度 全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞受賞
岡南は23年連続受賞

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ **エンジョイ岡南**
岡山県岡山市南区築港栄町5-9
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00
日 10:00～17:00
【休 館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
無料駐車場完備
☎ 086-262-0270

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会
令和7年度 全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞受賞
西大寺は24年連続受賞

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ **エンジョイ西大寺**
岡山県岡山市東区西大寺南1-2-1
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00
日 10:00～17:00
【休 館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
無料駐車場完備
☎ 086-942-0112

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会
令和7年度 全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞受賞
笠岡は24年連続受賞

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ **エンジョイ笠岡**
岡山県笠岡市入江181
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00
日 10:00～17:00
【休 館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
無料駐車場完備
☎ 0865-69-7066

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会
令和7年度 全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞受賞
岡南は23年連続受賞

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ **エンジョイ竹原**
広島県竹原市中央1-11-6
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00
日 10:00～17:00
【休 館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
無料駐車場完備
☎ 0846-22-7500

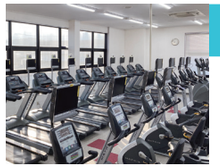
Let's Enjoy!



楽しく 無理なく しっかり汗をかく!

スポーツクラブエンジョイでは
「楽しく、無理なく、しっかり汗をかく!」をコンセプトに
スタッフが一丸となってお客様をサポートいたします。
私たちと一緒に健康な身体作りをしていきませんか?

Training gym トレーニングジム
筋トレやボディメイクに!充実したマシンライナップご自身のペースでトレーニングできます



有酸素マシン
ランニングやバイクなど目的に合わせて選べる豊富なマシンをご用意。



トレーニングマシン
充実したマシンをご用意。サポートプログラムもあるので初心者さんも安心!



フリースペース
ダンベルなどでウェイトメニューを。本格的な筋トレができます!

Pool プール
全身運動で気持ちよくシェイプアップ!
水の抵抗を活かして、無理なく続けられます

＼ 泳げない方、足腰に不安がある方におすすめ ／

レッスン



4泳法
正しいフォームを身につけ美しく泳げるように指導します。



トランポリン・水中バイク
膝や関節に余計な負担をかけることなく運動できます。



水中ウォーキング
水の抵抗を利用し効率的な脂肪燃焼につなげます。泳げない方にもおすすめ。

Studio lesson スタジオレッスン
ヨガやダンスで楽しく身体を動かす!インストラクターと一緒に、レッスンを通して上達できます



ヨガ
身体がカタイと思われる方に。リラックス効果と自律神経を整える効果があります。

人気レッスン



エアロビクス
音楽に合せてみんなで楽しく動くことで気持ちの良い汗を流せます!



ピラティス
正しい呼吸を行いながら深層筋を使い正しい姿勢を維持・改善します。

日本スイミングクラブ協会 全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞を毎年受賞しています。

エンジョイは、全国のスイミングクラブの中から選ばれる「全国最優秀・優秀スイミングクラブ賞」を毎年受賞。
指導力・安全管理・お子さまの成長サポート体制など、あらゆる面で高い評価をいただいております。
「本当に信頼できるスクールを選びたい」という保護者さまにこそ、自信を持っておすすめできます。



Kids swimming キッズスイミング
対象:3歳~中学生まで

「一生忘れないきれいな泳ぎ」を身につけることを目標にお子さまの泳力に合わせて、スイミングの基本から優しく指導します!

詳しくはこちら



大好評

冬の短期水泳教室 開催します!

2026年12/19(土)~2027年1/17(日)

期間中の好きな日程から**2日間**を選んで参加できる、短期集中の水泳教室です。
お子さまの水慣れの状況や泳力に合わせてクラス分けをするので、泳げなくても大丈夫です。

参加費 3,000円(税込)/2日間
持ち物 水着・帽子・タオル(各自ご用意ください)
ゴーグル(希望者のみ)

詳しくはこちら



各クラブの日程

岡南	西大寺	笠岡	竹原
①12/23(水)・24(木) ②12/25(金)~1/11(月・祝)まで			①12/19(土)・20(日) ②12/26(土)・27(日) ③1/9(土)・10(日) ④1/16(土)・17(日)

冬の短期水泳教室からのご入会がお得! 今だけの入会特典

特典1 入会金 0円
特典2 初回月会費 0円
特典3 バッグ・水着・帽子 指定用品3点まとめて プレゼント



※ご入会から4ヶ月未満で退会される場合は、解約金5,500円(税込)を別途頂戴いたします。
※キャンペーン適用は新規入会の方または解約後6ヶ月以上経過した方が対象となります。(ENJOY他店舗含む)

キッズスイミング1日見学・体験会 申し込み受付中
初めての場所でお子さまが環境に馴染めるのか不安な方は、**無料見学・体験**でお試しください!

お申込みはこちら

週1回授業(月3~4回)	週2回授業(月6~8回)
月会費 7,920円[税込]	月会費 9,350円[税込]

ご兄弟・姉妹一緒に入会するとお得に!
1,100円(税込)割引

じぃじ・ばぁば、パパ・ママ会員
特別割引 一緒に入会で月会費がお得に!

Baby swimming ベビースイミング
対象:生後6ヶ月~2歳まで

お子様さまと保護者さまと一緒に楽しみながらスイミングを行います。お子さまとスキンシップをはかりながら、乳幼児期の身体の発育と大脳の発達を促すことを目指しています。

●夜泣き対策に! ●お風呂嫌いに! ●保護者の方の運動不足解消に!

1日見学・体験 要予約
詳しくはこちら

見学・体験 無料
※お子さま一人につき1回限り

冬の入会キャンペーン
2026年11/1(日)~11/28(土)

特典1 入会金 0円
特典2 月会費 11月・12月・1月 10,000円[税込]
特典3 指定用品3点 バック・アクアパンツ3枚・帽子 プレゼント!

※ご入会から4ヶ月未満で退会される場合は、解約金5,500円(税込)を別途頂戴いたします。※キャンペーン適用は新規入会の方または解約後6ヶ月以上経過した方が対象となります。(ENJOY他店舗含む)

大人気



サウナ
サウナのみ利用OK!



パウダールーム
お仕事の前後の身だしなみに!



マッサージチェア
運動前後の身体のケアに!

竹原限定



お風呂
リラックスしたひと時を



ギャラリー
安心!お子さまの水泳見学に

運動が初めての方でも安心

エンジョイのサポートプログラム

スポーツジムが初めての方でも安心のサポートプログラムをご用意しています。
マシンの使い方がわからなくても、運動が久しぶりの方でも大丈夫!スタッフがしっかりサポートしますので安心してお越しください!

STEP 1 インボディで身体の状態を測定
体成分や筋肉量、脂肪量などを測定して現在の身体の状態を数字で確認!「なんとなく気になる」を「見える化」することで、自分に合ったスタートラインが分かります。専用アプリに計測結果を保存することもできます。



STEP 2 カウンセリング
測定結果をもとに、スタッフがじっくりお話をお伺いします。「痩せたい」「筋力をつけたい」「健康のため」など、目的やライフスタイル、お悩みなど、なんでもご相談ください!一緒に続けていける計画を立てていきましょう!

STEP 3 個別トレーニングメニュー作成
あなたの体力や目標に合わせたオリジナルメニューを作成します。運動が初めての方でも安心して取り組める内容からスタートするので、「ついていけるか不安…」「何から始めたらいいかわからない」という方も安心して通っていただけます。

STEP 4 マシンレクチャーで一緒にトレーニング
作成したメニューに沿って、マシンの使い方や正しいフォームをスタッフが丁寧にレクチャー。重さの設定方法や注意点もその場で確認できるので、当日から自信を持ってトレーニングを始められますよ!

スタッフが一つひとつのステップを丁寧にサポートするので、「続けられるか不安」「マシンの使い方が分からない」という方こそ、ぜひお越しください!

