



夢かなえる私の街の
健康ステーション

6ヶ月間 月会費 5,500円 [税込] で使いたい放題!!!

サウナ プール ジムエリア スタジオ

まずは半年、
お得に始めませんか?

スタジオメニューも充実
ヨガ・ピラティス

泳がないアクアビクス
25mプール

新生活応援! 春のご入会キャンペーン



追加料金なし
大人気サウナ



初心者さんも安心
トレーニングマシン



60歳以上の方限定
シニア応援割
キャンペーン価格からさらに500円OFF
月会費 5,000円

見学・体験は無料
ご予約はコチラから

キャンペーン期間 2026年3月1日(日)～3月28日(土)

入会金 11,000円 + 会員登録諸費用 3,600円

まとめて/ >>> 最大 約72,000円 お得に! 0円

* 月途中でご入会の場合、初月会費は週割り料金となります。* 月途中でのご入会の場合、週割料金 + 1か月分会費をいただきます。* シニアの方は、60歳以上を証明できるものをご提示ください。* ご入会から4ヶ月未満で退会される場合は、解約金5,500円(税込)を別途頂戴いたします。* キャンペーン適用は新規入会の方または解約後6ヶ月以上経過した方が対象となります。(ENJOY他店舗含む) * 使用している画像はイメージです。* 記載の料金は税込料金となります。* キャンペーン有効期限2026年3月28日(土)まで

令和6年度 全国優秀スイミングクラブ賞受賞 岡南は22年連続受賞

令和6年度 全国優秀スイミングクラブ賞受賞 西大寺は23年連続受賞

令和6年度 全国最優秀スイミングクラブ賞受賞 笠岡は23年連続受賞

令和6年度 全国優秀スイミングクラブ賞受賞 竹原は22年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ **スポーツクラブ エンジョイ 岡南**
岡山県岡山市南区築港栄町5-9
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
 086-262-0270

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ **スポーツクラブ エンジョイ 西大寺**
岡山県岡山市東区西大寺南1-2-1
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
 086-942-0112

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ **スポーツクラブ エンジョイ 笠岡**
岡山県笠岡市入江181
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
 0865-69-7066

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ **スポーツクラブ エンジョイ 竹原**
広島県竹原市中央1-11-6
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
 0846-22-7500

春の短期水泳教室開催します!!

詳しくは
コチラ



短期水泳教室でのレッスン内容をご紹介します

参加費 3,000円(税込)/期

持ち物 水着・キャップ・タオル(各自ご用意ください)
ゴーグル(希望者のみ)



お水が苦手な子

水に慣れるところから始めるよ

シャワーで水慣れ

お水に顔をつけてみよう



水が苦手なお子さまでも大丈夫♪楽しみながら水に慣れる方法からスタート!まずはシャワーから始めて、徐々に顔を水につける練習をしていきましょう。お友達と楽しく安心して水と仲良くなろう!

一人で泳げるようになりたい子

コーチがサポートするよ

コーチと一緒に
真っ直ぐ泳ごう!

ビート板を使って
一人で泳いでみよう



一人で泳げるようになりたいお子さまは、コーチが手を引くので真っ直ぐ泳ぐことから始めよう!真っ直ぐ泳げるようになったらビート板などの浮具を使って自分で泳ぐチャレンジをしましょう。一步一步、楽しみながら泳ぎの技術を身につけていくことができます!

今よりもっと上手に泳ぎたい子

クロールに挑戦しよう!

息つぎなしのクロールを
泳いでみよう!

クロールに挑戦



一人で浮いて立てるようになったお子さまは、クロールに挑戦してみよう!まずは息つぎなしのクロールで大きく手をまわす練習をするよ。できるようになったら呼吸をしながらのクロールに挑戦しよう!

4/27(月)までに / 短期水泳教室から 本科に入会で

入会金 初回月会費 指定用品 3点

5,500円 7,920円 (週1回授業の場合)

0円 + 0円 プレゼント

バッグ
帽子
水着

エンジョイスイミングからお子さまに贈る3つのはぐくみ

1 はぐくみ 身体と心
水泳は左右対称の動きを繰り返すため、全身の筋肉を均等に鍛えることができます。さらに、筋力・体力だけでなく、泳力があがることで自信が付き、努力する向上心も養います。

2 はぐくみ 思いやりとマナー
安全に楽しくスイミングを楽しむため、挨拶やプールでのマナーをしっかり伝えています。お子さまが他のお友達と協力しながら、社会で大切な協調性や思いやりの心を育みます。

3 はぐくみ 楽しい思い出
教室以外での楽しいイベントもそれぞれの店舗で企画しています。教室で一緒に学ぶ仲間と絆が深まり、楽しかった!という声もたくさんいただいています。

各店の短期水泳教室の日程

定員 各期・各クラス5名程度
クラス お子さまの泳力に応じて指導します。

	3月	4月
岡南	①期 23(月)・25(水) ②期 26(木)・27(金) 開催時間 [各期とも]13:30~14:30	③期 1(水)・2(木)
西大寺	①期 23(月)・25(水) ②期 26(木)・27(金) 開催時間 [各期とも]13:00~14:00	③期 1(水)・2(木)
笠岡	①期 21(土)・22(日) ②期 25(水)・26(木) 開催時間 [1期]14:00~15:00 [2期・3期]15:00~16:00	③期 1(水)・2(木)
竹原	①期 14(土)・15(日) ②期 21(土)・22(日) ③期 28(土)・29(日) 開催時間 [土]13:00~、14:00~、15:00~ [日]10:30~	④期 4(土)・5(日)

※上記日程以外をご希望の方は、各クラブまでお問い合わせください。

ジュニアスイミングスクール会員種別

週1回授業(月3~4回) 月会費 7,920円	週2回授業(月6~8回) 月会費 9,350円	ベビースイミング 月会費 7,920円
----------------------------	----------------------------	------------------------

※コースにより時間が異なります。

お得な割引がいっぱい!

兄弟割引 2人目以降のお子さまの月会費を 1,100円割引	じいじ・ばあば、パパ・ママ 会員特別割引 スクール在籍のお子さまのじいじ・ばあば、パパ・ママが、成人会員にご入会されると お子さまと一緒に特別割引が受けられます。
--	--

入会に必要なもの

ジュニアスイミングスクール会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、下記のものをご用意いただきフロントにご提出ください。

入会金 5,500円
月会費 ※会員種別によって異なります。
顔写真 1枚(3.0×2.4cm)
通帳 左記口座の届出印

※上記以外に、指定水着等教材費5,000円程度が別途必要となります。

成人会員種別月会費

※会員資格は中学生以上です。

フルタイム会員 月会費 9,680円 月・水~土 10:00~21:00 日 10:00~17:00 プール・ジムエリア・スタジオの利用可能	デイトタイム会員 月会費 8,580円 月・水~土 10:00~18:00 日 10:00~17:00 プール・ジムエリア・スタジオの利用可能	ナイトタイム会員 月会費 8,580円 月・水~土 18:00~21:00 プール・ジムエリア・スタジオの利用可能
---	--	---

※どの会員種別をお選びいただいてもプログラムへの参加は無料です。日曜のご利用時間は、10:00~17:00までの間のご利用となります。
※土・日会員、エクササイズ会員以外は営業日なら何回でもご利用いただけます。時間帯外のご利用の場合は、都度利用料を別途ご入金いただきご利用できます。

その他の
会員種別は
こちらから
チェック!



入会に必要なもの

成人会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、下記のものをご用意いただきフロントにご提出ください。

入会金 11,000円 (学生会員は7,700円)
月会費 ※会員種別によって異なります。
会員登録諸費用 3,600円
顔写真 2枚(3.0×2.4cm)
通帳 左記口座の届出印

※学生会員は学生証が必要です。

ベビースイミング / 0歳から通える!

生後6か月~2歳までの
スイミング教室
無料体験も受付中です。

詳しくはこちら