スポーツクラブ ENJOY SWIMMING & FITNESS

新しい1年、
あなたの初めの一歩を
エンジョイがサポート

2026年新春スタートアップキャンペーン

キャンペーン特典

期間：2026年1月4日（日）～1月31日（土）

特典1 入会金［11,000円］
特典2 会員登録諸費用［3,600円］
0円

特典3 1月・2月・3月の月会費 月々**2,026円**
［フルタイム会員 月会費9,680円］

さらに 「お2人以上で同時ご入会お手続き」もしくは「他社からの乗り換え」で
4月分も **2,026円**

最大 約45,000円 お得に！

月学費で
ジム スタジオ
プール サウナ
全て利用可能

詳しくは裏面をチェック！

※月途中でご入会の場合、初月会費は週割り料金となります。
※乗り換え特典は、他のスポーツクラブまたは他の習い事をされていた方が対象となります。
　ご入会時に会員証や受講証など、通われていたことを証明できるものをご提示ください。
※ご入会から5ヶ月未満で退会される場合は、解約金5,500円(税込)を別途頂戴いたします。
※キャンペーン適用は新規入会の方または解約後6ヶ月以上経過した方が対象となります。(ENJOY他店舗含む)

ジュニアスイミングスクール会員種別

週1回授業（月3～4回）	週2回授業（月6～8回）	ベビースイミング
月会費 7,920円	月会費 9,350円	月会費 7,920円

※コースにより時間が異なります。

お得な割引がいっぱい！

兄弟割引
2人目以降のお子さまの月会費を
1,100円割引
●週1回授業の場合
［月会費］6,820円

じぃじ・ばぁば、パパ・ママ 会員特別割引
スクール在籍のお子さまのじぃじ・ばぁば、パパ・ママが、成人会員にご入会されると
お子さまとご一緒に
特別割引が受けられます。

入会に必要なもの
ジュニアスイミングスクール会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、
下記のものをご用意いただきフロントにご提出ください。

入会金 5,500円	
月会費 ※会員種別によって異なります。	顔写真 1枚（3.0×2.4㎝）
通帳	左記口座の届出印

※上記以外に、指定水着等教材費5,000円程度が別途必要となります。

成人会員種別月会費
※会員資格は中学生以上です。

フルタイム会員	デイタイム会員	ナイトタイム会員
月会費 9,680円	月会費 8,580円	月会費 8,580円
月・水～土 10:00～21:00 日 10:00～17:00	月・水～土 10:00～18:00 日 10:00～17:00	月・水～土 18:00～21:00
プール・ジムエリア・スタジオの利用可能	プール・ジムエリア・スタジオの利用可能	プール・ジムエリア・スタジオの利用可能

※どの会員種別をお選びいただいてもプログラムへの参加は無料です。日曜のご利用時間は、10:00～17:00までの間でのご利用となります。
※土・日会員、エクササイズ会員以外は営業日なら何回でもご利用いただけます。時間帯外のご利用の場合は、都度利用料を別途ご入金いただきご利用できます。

その他の会員種別はこちらからチェック！

入会に必要なもの
成人会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、
下記のものをご用意いただきフロントにご提出ください。

入会金 11,000円（学生会員は7,700円）	月会費 ※会員種別によって異なります。
会員登録諸費用 3,600円	顔写真 2枚（3.0×2.4㎝）
通帳	左記口座の届出印

※学生会員は学生証が必要です。

トレーニングジム

ランニングマシンやエアロバイク、トレーニング器具などがあります。スタッフがマシンの使い方を説明いたしますので、初めての方でも安心してお使いいただけます！

有酸素マシン
ランニングやバイクなど目的に合わせて選べる豊富なマシンをご用意。

トレーニングマシン
充実したマシンをご用意。サポートプログラムもあるので初心者さんも安心！

フリースペース
ダンベルなどでウェイトメニューに。本格的な筋トレができます！

インボディ測定
自分の健康状態やトレーニングの成果を把握しながら、効果的な目標設定やアプローチを行うことが可能です。

スタジオ

ヨガやエアロビクスなど様々なプログラムレッスンがあります！インストラクターと対面レッスンなので初めての方でも安心して楽しめます！

レッスン

ヨガ
身体がカタイと思われる方に。リラックス効果と自律神経を整える効果があります。

人気レッスン

エアロビクス
音楽に合せてみんなで楽しく動くことで気持ちの良い汗を流せます！

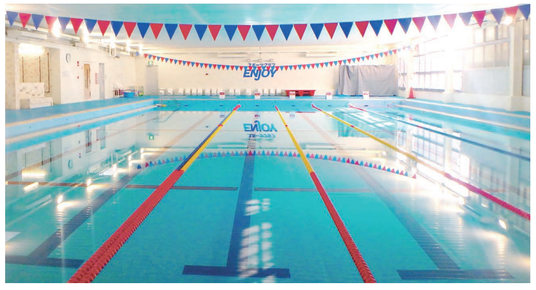
レッスン

ZUMBA（ズンバ）
ラテンを始めとした世界の音楽で踊るダンスフィットネス！

レッスン

ピラティス
正しい呼吸を行いながら深層筋を使い正しい姿勢を維持・改善します。

プール



25m×6レーンの広々とした温水プールをご用意しています。トレーニング後のクールダウンに最適なのはもちろん、プールだけのご利用もOK！

レッスン

4泳法
正しいフォームを身につけ美しく泳げるように指導します。

レッスン

アトヨム
ドイツ発祥の誰でもできる水中のラジオ体操。水の中で全身を動かします。

＼ 泳げない方、足腰に不安がある方におすすめ ／

トランポリン・水中バイク
膝や関節に余計な負担をかけることなく運動できます。

水中ウォーキング
水の抵抗を利用し効率的な脂肪燃焼につなげます。泳げない方にもおすすめ。

岡山市・笠岡市・竹原市で導入しているのはスポーツクラブENJOYだけです

※レッスンプログラムは店舗によって異なります。
詳細は各店舗のプログラムをご確認ください。

サウナ

＼ プールやトレーニングの後はもちろん、お仕事終わりにも！ ／

大人気のサウナでリラックスしませんか？じっくりと汗を流しながら、一日の疲れを癒せる贅沢な時間をお過ごしください。追加料金なしでご利用いただけます！

子供たちも通える！スイミングスクール

お水が苦手な子も、泳ぐのが大好きな子も、人見知りさんも、元気いっぱいな子も大歓迎！

生後6ヶ月～2歳までのお子さま

ベビースイミング

パパ・ママと一緒に
泳げるよ！
無料体験も受付中！

詳しくはこちら

生後6ヶ月半から2歳までの赤ちゃんと保護者の方が一緒に楽しむ水遊びレッスンです。赤ちゃんが持っている「水への順応能力」を自然に引き出しながら、パパ・ママとのスキンシップを通じて、心と身体の健やかな成長をサポートします。水の中での笑顔いっぱいの時間を一緒に過ごしませんか。

3歳～小・中学生までのお子さま

ジュニアスイミングスクール

1/20まで2日間の
おためし水泳教室開催中！
まずは気軽に遊びにきてね！

詳しくはこちら

＼ じぃじ・ばぁば、パパ・ママ会員特別割引 ／

お子さんがスクールに通っている間、ご家族の方（祖父母・両親）も特別割引でご利用いただけます。レッスンの待ち時間を有効活用！お子さんが泳いでいる間に、ジムスペースで運動して、家族みんなで健康づくりを始められますよ！

令和6年度 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 全国優秀スイミングクラブ賞受賞
岡南は22年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ エンジョイ岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-9　無料駐車場完備
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休　館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
☎086-262-0270

令和6年度 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 全国優秀スイミングクラブ賞受賞
西大寺は23年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ エンジョイ西大寺
岡山県岡山市東区西大寺南1-2-1　無料駐車場完備
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休　館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
☎086-942-0112

令和6年度 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 全国優秀スイミングクラブ賞受賞
笠岡は23年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ エンジョイ笠岡
岡山県笠岡市入江181　無料駐車場完備
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休　館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
☎0865-69-7066

令和6年度 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 全国優秀スイミングクラブ賞受賞
竹原は22年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
スポーツクラブ エンジョイ竹原
広島県竹原市中央1-11-6　無料駐車場完備
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休　館 日】毎週火曜日
※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。
☎0846-22-7500

マッサージ

自分の健康状態やトレーニングの成果を把握しながら、効果的な目標設定やアプローチを行うことが可能です。

パウダールーム

お仕事の前後に身だしなみを整え、快適にお出かけいただけます。

シャワールーム

個室のシャワー室もあるので、汗を流してから帰宅できます！

お風呂

竹原限定

お風呂のみの利用もOK

ゆったりと湯船に浸かり、リラックスしたひとときをお過ごしください。

＼ 運動初心者さんでも安心 ／

エンジョイのサポートプログラム

なやみ解消 YAMITORE トレーニング

初めての方も安心のサポート体制！マシンの使い方がわからなくても、運動が久しぶりでも大丈夫！スタッフがしっかりサポートしますので、安心してお越しください。

マシンのレクチャー

「マシンの使い方がわからない…」「続けられるか不安…」という方でも大丈夫です。スタッフがマシンの使い方を丁寧に説明しますので、初めての方でも安心してご利用いただけます！

カウンセリング

インボディの測定結果を一緒に見ながら、コーチと今の身体の状態を確認。「こうなりたい」「ここが気になる」といった目標や悩みを、コーチとじっくり相談しながら、これからの計画を立てていきます。

個別トレーニングメニュー作成

年齢、体力、目標、ライフスタイル、あなたの目標や体力に合わせたオリジナルメニューを作成。「何をすればいいかわからない」という方も安心して通うことができます！

＼ 見学・体験は無料 ／

ご希望のクラブへ
直接お電話、もしくは
ホームページの
体験申し込みフォームから
体験希望の日時、レッスン等を
お伝えください。

体験日時に店舗に
ご来店ください！
スタッフがクラブ内を
ご案内いたします。
※ご来館時には、右記の持ち物を
ご持参の上、お越しください。

詳しくはこちら

体験時の持ち物

ジム・スタジオを体験する方

スポーツに適した室内用シューズ

体を動かしやすいウェア

プールを体験する方

スイムウェア

スイムキャップ

タオル

ゴーグル
※必要な方のみ