

スポーツクラブ
ENJOY
SWIMMING & FITNESS

一生忘れない
きれいな泳ぎが
身につく

夏の短期水泳教室

開催します!!

2025年7月19日～8月31日

参加費

3,000円(税込)/期

持ち物

水着・キャップ・タオル(各自ご用意ください)
ゴーグル(希望者のみ)

／さらに今なら／

短期水泳教室から本科に入会で

入会金
5,500円

+

初回月会費
9,350円
(週2回授業の場合)

+

バック

2,860円

指定用品 3点
プレゼント

帽子

660円

水着

4,620円
(ユニタード水着の場合)

最大
22,990円
お得!

予約はホームページ
もしくは各店舗へ
電話してね

詳しくは裏面もしくは
ホームページを
チェック

7月・8月スイミングスクール日程表

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	七夕イベント開催							夏の短期水泳教室														泳力認定会&進級判定							サマースクール		
お願いごとを みんなで書こう!																															
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	夏の短期水泳教室																														
休館日 休講日 ※スケジュールは変更になる可能性があります。																															

令和
6年度

全国優秀スイミングクラブ賞受賞
岡南は22年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ

スポーツクラブ エンジョイ 岡南

岡山県岡山市南区築港栄町5-9
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。

☎086-262-0270

令和
6年度

全国優秀スイミングクラブ賞受賞
西大寺は23年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ

スポーツクラブ エンジョイ 西大寺

岡山県岡山市東区西大寺南1-2-1
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。

☎086-942-0112

令和
6年度

全国最優秀スイミングクラブ賞受賞
笠岡は23年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ

スポーツクラブ エンジョイ 笠岡

岡山県笠岡市入江181
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。

☎0865-69-7066

令和
6年度

全国優秀スイミングクラブ賞受賞
竹原は22年連続受賞

一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ

スポーツクラブ エンジョイ 竹原

広島県竹原市中央1-11-6
【営業時間】月・水～土 10:00～21:00/日 10:00～17:00
【休館日】毎週火曜日 ※お盆・年末年始他、休館する場合がございます。

☎0846-22-7500

スポーツクラブエンジョイは「**一生忘れないきれいな泳ぎ**」を身につけることを目標に
お子さまの泳力に合わせて、スイミングの基本から優しく指導します！

短期水泳教室でのレッスン内容をご紹介します

お水が苦手な子

水に慣れるところから始めるよ

シャワーで水慣れ



お水に顔をつけてみよう



水が苦手なお子さまでも大丈夫♪楽しみながら水に慣れる方法からスタート！まずはシャワーから始めて、徐々に顔を水につける練習をしていきましょう。お友達と楽しく安心して水と仲良くなろう！

一人で泳げるようになりたい子

コーチがサポートするよ

コーチと一緒に真っ直ぐ泳ごう！



ビート板を使って一人で泳いでみよう



一人で泳げるようになりたいお子さまは、コーチが手を引くので真っ直ぐ泳ぐことから始めよう！真っ直ぐ泳げるようになったらビート板などの浮具を使って自分で泳ぐチャレンジをしましょう。一步一步、楽しみながら泳ぎの技術を身につけていくことができます！

今よりもっと上手に泳ぎたい子

クロールに挑戦しよう！

息をつぎなしのクロールを泳いでみよう！



クロールに挑戦



一人で浮いて立てるようになったお子さまは、クロールに挑戦してみよう！まずは息をつぎなしのクロールで大きく手をまわす練習をするよ。できるようになったら呼吸をしながらのクロールに挑戦しよう！

エンジョイスイミングからお子さまに贈る3つのはぐくみ

1 はぐくみ 身体と心

水泳は左右対称の動きを繰り返すため、全身の筋肉を均等に鍛えることができます。さらに、筋力・体力だけでなく、泳力があがることで自信が付き、努力する向上心も養います。

2 はぐくみ 思いやりとマナー

安全に楽しくスイミングを楽しむため、挨拶やプールでのマナーをしっかり伝えています。お子さまが他のお友達と協力しながら、社会で大切な協調性や思いやりの心を育みます。

3 はぐくみ 楽しい思い出

教室以外での楽しいイベントもそれぞれの店舗で企画しています。教室と一緒に学ぶ仲間と絆が深まり、楽しかった！という声もたくさんいただいています。

各店の短期水泳教室の日程

定員 各期・各クラス5名程度
クラス お子さまの泳力に応じて指導します。

	7月	8月
岡 南	①期 24(木)・25(金) 開催時間 【各期とも】13:30～14:30	②期 7(木)・8(金) 7/1(火)～8/31(日)までおためし水泳教室実施中!! 期間中お好きな2日間を選んで水泳教室に参加できます。
西大寺	①期 21(月)・23(水) ②期 24(木)・25(金) 開催時間 【各期とも】13:00～14:00	③期 4(月)・6(水) ④期 7(木)・8(金) ⑤期 20(水)・21(木) ⑥期 27(水)・28(木)
笠 岡	①期 23(水)・24(木) ②期 27(日)・28(月) 開催時間 【1期・4期・6期】15:00～16:00 【2期・3期・5期】13:30～14:30	③期 3(日)・4(月) ④期 6(水)・7(木) ⑤期 10(日)・11(月) ⑥期 20(水)・21(木)
竹 原	①期 19(土)・21(月) ②期 26(土)・27(日) 開催時間 【土】13:00～、14:00～、15:00～、16:00～ 【日】10:30～、11:30～	③期 2(土)・3(日) ④期 9(土)・10(日) ⑤期 23(土)・24(日) ⑥期 30(土)・31(日)

※上記日程以外をご希望の方は、各クラブまでお問い合わせください。

ジュニアスイミングスクール会員種別

週1回授業(月4回)	週2回授業(月8回)	ベビースイミング
月会費 7,920円	月会費 9,350円	月会費 7,920円
※コースにより時間が異なります。		
お得な割引がいっぱい!		
兄弟割引 2人目以降のお子さまの月会費を 1,100円割引	●週1回授業の場合 【月会費】 6,820円	じいじ・ばあば、パパ・ママ 会員特別割引 スクール在籍のお子さまのじいじ・ばあば、 パパ・ママが、成人会員にご入会されると お子さまと一緒に特別割引 が受けられます。

入会に必要なもの ジュニアスイミングスクール会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、
下記のものをご用意いただき
フロントにご提出ください。

入会金 5,500円

月会費 ※会員種別によって異なります。

顔写真 1枚(3.0×2.4cm)

通帳 左記口座の届出印

※上記以外に、指定水着等教材費5,000円
程度が別途必要となります。

成人会員種別月会費 ※会員資格は中学生以上です。

フルタイム会員	デイトタイム会員	ナイトタイム会員
月会費 9,680円	月会費 8,580円	月会費 8,580円
月・水～土 10:00～21:00 日 10:00～17:00	月・水～土 10:00～18:00 日 10:00～17:00	月・水～土 18:00～21:00
プール・ジムエリア・スタジオの 利用可能	プール・ジムエリア・スタジオの 利用可能	プール・ジムエリア・スタジオの 利用可能

※どの会員種別をお選びいただいてもプログラムへの参加は無料です。日曜のご利用時間は、10:00～17:00までの間でのご利用となります。
※土・日会員、エクササイズ会員以外は営業日なら何回でもご利用いただけます。時間帯外のご利用の場合は、都度利用料を別途ご入金いただきご利用できます。

その他の
会員種別は
こちらから
チェック!



入会に必要なもの 成人会員

「入会申込書」に必要事項をご記入の上、
下記のものをご用意いただき
フロントにご提出ください。

入会金 11,000円
(学生会員は7,700円)

月会費 ※会員種別によって異なります。

会員登録諸費用 3,600円

顔写真 2枚(3.0×2.4cm)

通帳 左記口座の届出印

※学生会員は学生証が必要です。

ベビースイミング 0歳から通える!

生後6カ月～2歳までの
スイミング教室
無料体験も受付中です。



詳しくはこちら

